



Segers Mat

MENY FÖRSLAG HELDAGSKONFERENS

Förmiddagsfika

1 av nedan alternativ.

Filmjölsbröd gjord av lingon & fröer med färskost, lagrad hårdost & grönt

Surdegsfralla med hummus, sallad, & groddar

Croissant med avokado, tomat & bacon

1 av nedan alternativ.

Smoothie av blåbär, kardemumma & kokos

Smoothie av mynta, spenat & gurkmeja

Smoothie av hallon, ingefära & apelsin

Alternativt juice

1 av nedan alternativ.

Yoghurt, granola av rostat råg med äpplecompott

Yoghurt, granola med kokos & inkokta körsbär

Overnight oat med aprikos & granatäpple

Kaffe/té rostat i Södra Sandby